

# Oser la confession

**Le pèlerinage à Lourdes est souvent l'occasion de retrouver le chemin du confessionnal et du pardon de Dieu. A Lourdes, la Vierge Marie adresse à Bernadette cette demande : « Pénitence, pénitence, pénitence » (8<sup>e</sup> apparition, 24 février 1858). Ce simple mot, parfois mal compris, peut effrayer. Pourtant, faire pénitence n'est pas une séance d'autoflagellation. C'est un acte libre, empreint d'humilité et de simplicité, pour replacer l'essentiel au cœur de nos vies et revenir à la source du bien : le Christ. C'est l'expérience vécue au cours du sacrement de pénitence - la confession - aussi appelée sacrement de la réconciliation.**

## Je révise mon caté...

☛ La confession est l'un des 7 sacrements de l'Église catholique. Par sacrement, on parle des moyens qui sont à la disposition des fidèles pour recevoir, par l'intermédiaire du prêtre, la grâce de Dieu qui aide chacun dans son chemin vers la sainteté.

☛ Au cours de la confession, le prêtre absout les péchés, mais c'est Dieu qui pardonne à travers lui. Le prêtre est l'instrument du pardon que Dieu accorde à celui qui veut se repentir.

☛ Qu'est-ce qu'un péché ? C'est un refus de Dieu et de son amour. La prise de conscience personnelle de ce refus peut se faire à l'occasion de ce que l'on appelle « l'examen de conscience » (voir plus loin).

### Le confessionnal n'est pas un tribunal

L'aveu des péchés est, d'un point de vue simplement humain, un passage difficile, car cela demande beaucoup d'humilité, mais aussi une grande confiance dans le prêtre. Le confessionnal n'est pas un tribunal, comme l'atteste le témoignage d'un confesseur de Lourdes : « En remontant de la chapelle de la réconciliation, après plusieurs heures passées à entendre les confessions des pèlerins, il m'arrive de pleurer en disant : " Merci, Seigneur " ».

Vue intérieure de la chapelle de la Réconciliation, dans le Sanctuaire.



## Vos questions...

### Pourquoi faut-il avouer ses péchés au prêtre ?

Bien sûr, c'est difficile pour tout le monde. C'est un exercice spirituel d'humilité, qui revêt divers bienfaits : c'est déjà une pénitence en soi que de dire ses péchés. C'est ce qui permet au prêtre de délivrer des conseils et faire progresser dans l'amour du Christ.

### Il y a des péchés plus durs à dire que d'autres...

C'est vrai. Et plus l'aveu sera vrai, plus la confession portera des fruits. Dévoiler ce qu'il y a de plus misérable en nous, est aussi une forme de courage. La confession est l'occasion de se rappeler que « la miséricorde de Dieu descend toujours plus bas que la misère de l'homme ».

### Je ne me suis pas confessé depuis très longtemps, comment me souvenir de tous mes péchés ?

Il est important de dire ses péchés avec franchise. Mais personne ne peut se souvenir de tout. C'est là que peut intervenir le prêtre et vous aider à reconnaître vos manquements. Laissez-vous guider ; c'est aussi une marque de confiance.

### Et si je ne peux pas recevoir l'absolution ?

Dans ce cas, le prêtre peut vous donner une bénédiction. Il peut aussi être un conseiller avisé et vous éclairer dans votre cheminement vers la réconciliation.

## Préparer, recevoir et accueillir le pardon de Dieu

**SE PRÉPARER** Pour se préparer intérieurement à la confession, l'Église conseille de faire un « examen de conscience », qui n'est absolument pas un jugement sur soi-même, car la vie chrétienne s'apprécie dans le rapport à Dieu et aux autres. C'est un temps de discernement qui permet de se remémorer ses péchés, mais surtout d'ouvrir son cœur à une véritable contrition, qui est le regret sincère du mal commis.

**RECEVOIR** Le déroulement de la confession est assez simple dans sa forme. C'est un dialogue avec le prêtre, à huis clos et sous le sceau du secret. Le pénitent fait l'aveu de ses péchés, il reçoit l'absolution et le prêtre conclut en lui donnant une pénitence en réparation de ses péchés, qui prend souvent la forme d'une prière à réciter ou d'une bonne action à réaliser.

**ACCUEILLIR** Pour aider à accueillir le pardon de Dieu, le prêtre confesseur peut prendre la parole pour donner quelques conseils spirituels ou orienter vers une bonne résolution à prendre, afin de faire progresser le pénitent dans sa foi.

*« Je me suis confessée à Lourdes. Je n'oublierai jamais les paroles de réconfort du prêtre. Depuis, je vais de grâce en grâce. » Annie via [facebook](#)*